

# ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA

AgriStress  
HELPLINE<sup>®</sup>  
for Oregon



833.897.2474

Llame o envíe un mensaje  
de texto a la línea de ayuda

¡Escanee el  
código QR  
para salvar  
el número  
de teléfono!



Oregon State University  
Extension Service