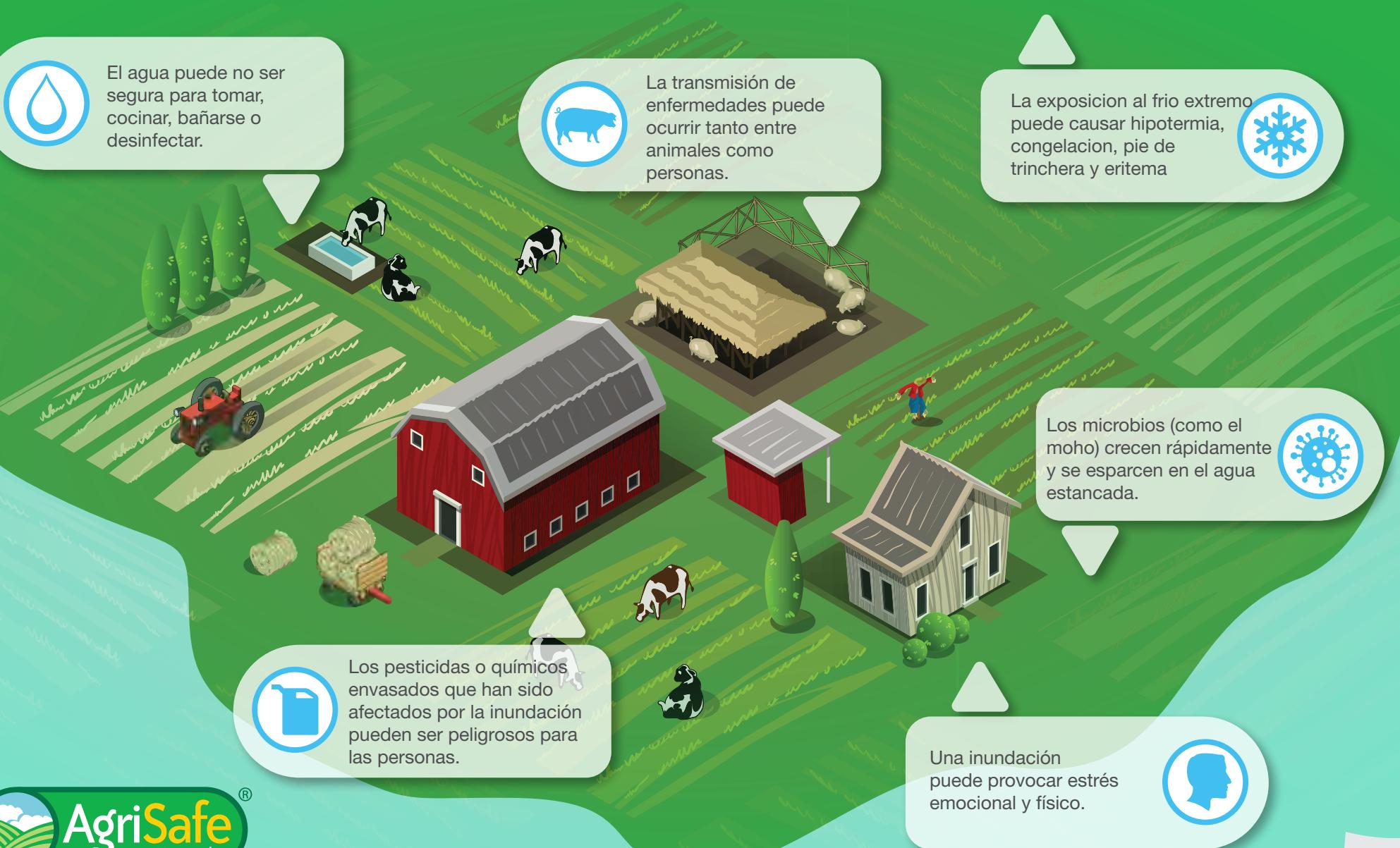


AMENAZAS PARA LA SALUD POR INUNDACIONES EN LA GRANJA

FACTORES DE RIESGO DURANTE LA RECUPERACIÓN EN INVIERNO



FACTORES DE RIESGO

HUMANO Y ANIMAL

Las inundaciones pueden incrementar la transmisión de enfermedades como las transmitidas por el agua (Hepatitis A), las transmitidas por mosquitos (Virus del West Nile), las Bacteriana (Tétanos) y las esporas y hongos (Histoplasmosis) esporas encontradas en el polvo, la tierra, desechos animales y animales muertos.



AGUA DE POZO

El agua puede que no sea segura para tomar, cocinar o limpiar después de una inundación. El agua se puede contaminar con microorganismos como bacterias, aceites, basura agrícola o industrial, químicos y otras sustancias que pueden causar enfermedades graves.



QUÍMICOS

Si un químico, pesticida, o algún desperdicio de material peligroso ocurre, los mismos deben de ser retirados de graneros, casas, y otros lugares de almacenamiento. Los derrames de productos químicos pueden producir vapores o humos contaminantes.



MOHO

El moho es parte del medio ambiente. Las altas concentraciones de moho y bacteria puede ser encontrado después de una inundación, esto debido a la producción de compuestos orgánicos volátiles microbianos los cuales emiten químicos como olores que pueden ser irritantes para el sistema respiratorio.



ESTRÉS

Después de un desastre natural se debe lidiar con el estrés de las condiciones actuales además del estrés diario de las labores cotidianas. Los desastres naturales generan una cantidad extra de estrés y ansiedad. Usted puede desarrollar una depresión mayor, ansiedad generalizada y desorden de estrés postraumático.



ESTRÉS POR FRÍO

El frío extremo o el clima húmedo son peligrosos y pueden causar enfermedades y lesiones como hipotermia. Los primeros síntomas de hipotermia incluyen; escalofríos, fatiga, pérdida de coordinación, confusión y desorientación. La exposición prolongada también puede provocar congelación, pie de trinchera y eritema.



CONSEJOS DE PREVENCIÓN

- Elimine el agua estancada.
- Use solamente mascarillas N95.
- Utilice guantes a prueba de agua y zapatos cerrados.
- Siga las instrucciones del estado para eliminar los animales muertos.

- Haga pruebas al agua de pozo
- Inspeccione el pozo y la bomba de agua.
- Haga una limpieza de emergencia en todos los pozos.
- Siga las instrucciones del departamento de agua potable y consejeros

- Utilice la ropa apropiada como: Ropa protectora, botas resistentes al agua y químicos, guantes y anteojos de seguridad
- Use solo respiradores aprobados por NIOSH, así como respiradores de cartucho químico para vapores orgánicos con prefiltro agregado

- Use lentes de seguridad
- Utilice mascarillas recomendadas por la NIOSH que se ajusten bien a su cara.
- Use guantes a prueba de agua
- Ventile el área

- Sea proactivo, reconozca las señales de estrés, ansiedad o depresión.
- Conozca los recursos locales que tiene y a donde puede acudir.
- Duerma bien (7-8 hrs) un buen dormir es importante para recuperarse.

- Use ropa adecuada para proteger los oídos, la cara, las manos y los pies.
- Muévase a lugares cálidos durante los descansos; limite la cantidad de tiempo que pasa al aire libre.
- Lleve equipo adicional, ropa y un termo con bebidas calientes.
- Incluya hot packs químicos en su botiquín de primeros auxilios

HOJAS INFORMATIVAS

[Enfermedades Zoonóticas](#)

[Formas correctas de desinfectar según la EPA](#)

[Guía de selección respiratoria](#)

[Salud Mental](#)

[Estrés por el frío](#)

*La lista de factores de riesgo no es exhaustiva. Por ejemplo, otros riesgos incluyen electrocutación, ahogo, caídas y daños estructurales.

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE WWW.AGRISAFE.ORG/FLOOD-CLEAN-UP