

AMENAZAS PARA LA SALUD EN LA GRANJA POR INUNDACIONES

FACTORES DE RIESGO DURANTE LA RECUPERACIÓN



El agua puede no ser segura para tomar, cocinar, bañarse o desinfectar.



La transmisión de enfermedades puede ocurrir tanto entre animales como personas.



La exposición a altas temperaturas y humedad pueden provocar golpes de calor.



Los microbios (como el moho) crecen rápidamente y se esparcen en el agua estancada.



Los pesticidas o químicos envasados que han sido afectados por la inundación pueden ser peligrosos para las personas.



Una inundación puede provocar estrés emocional y físico.

FACTORES DE RIESGO*

HUMANO Y ANIMAL

Las inundaciones pueden incrementar la transmisión de enfermedades como las transmitidas por el agua (Hepatitis A), las transmitidas por mosquitos (Virus del West Nile), las Bacteriana (Tétanos) y las esporas y hongos (Histoplasmosis) Esporas encontradas en el polvo, la tierra, desechos animales y animales muertos.



AGUA DE POZO

El agua puede que no sea segura para tomar, cocinar o limpiar después de una inundación. El agua se puede contaminar con microorganismos como bacterias, aceites, basura agrícola o industrial, químicos y otras sustancias que pueden causar enfermedades graves.



QUIMICOS

Si un químico, pesticida, o algún desperdicio de material peligroso ocurre, los mismos deben de ser retirados de graneros, casas, y otros lugares de almacenamiento. Los derrames de productos químicos pueden producir vapores o humos contaminantes.



MOHO

El moho es parte del medio ambiente. Las altas concentraciones de moho y bacteria puede ser encontrado después de una inundación, esto debido a la producción de compuestos orgánicos volátiles microbianos los cuales emiten químicos como olores que pueden ser irritantes para el sistema respiratorio.



ESTRÉS

Después de un desastre natural se debe lidiar con el estrés de las condiciones actuales además del estrés diario de las labores cotidianas. Los desastres naturales generan una cantidad extra de estrés y ansiedad. Usted puede desarrollar una depresión mayor, ansiedad generalizada y desorden de estrés postraumático.



GOLPES DE CALOR

La recuperación después de un desastre puede ser extenuante, sobre todo en altas temperaturas. La alta humedad genera temperaturas más altas; entre los 15-20+ grados. Las altas temperaturas y la alta humedad son causas de enfermedades producidas por el calor. Síntomas:: Sed excesiva, debilidad, dolor de cabeza, pérdida de la conciencia, náuseas y vómito, calambres y mareos.



CONSEJOS DE PREVENCIÓN

- Elimine el agua estancada
- Use solamente mascarillas N95
- Utilice guantes a prueba de agua y zapatos cerrados
- Siga las instrucciones del estado para eliminar los animales muertos

- Haga pruebas al agua de pozo
- Inspeccione el pozo y la bomba de agua
- Haga una limpieza de emergencia en todos los pozos
- Siga las instrucciones del departamento de agua potable y consejeros

- Utilice la ropa apropiada como: Ropa protectora, botas resistentes al agua y químicos, guantes y anteojos de seguridad
- Utilice mascarillas aprobadas por la NIOSH

- Use lentes de seguridad
- Utilice mascarillas recomendadas por la NIOSH que se ajusten bien a su cara.
- Use guantes a prueba de agua
- Ventile el área

- Sea proactivo, reconozca las señales de estrés, ansiedad o depresión
- Conozca los recursos locales que tiene y a donde puede acudir
- Duerme bien (7-8 hrs) un buen dormir es importante para recuperarse

- Tomar bastante agua (mantenerse hidratado)
- Utilizar ropa cómoda y fresca
- Escuche su cuerpo para identificar los síntomas.
- Usar bloqueador solar SPF30 o mayor.
- Entienda las señales y los síntomas

HOJAS INFORMATIVAS

[Enfermedades Zoonóticas](#)

[Formas correctas de desinfectar según la EPA](#)

[Guía de selección respiratoria](#)

[Salud Mental](#)

[Golpes de calor](#)

*La lista de factores de riesgo no es exhaustiva. Por ejemplo, otros riesgos incluyen electrocución, ahogo, caídas y daños estructurales.

