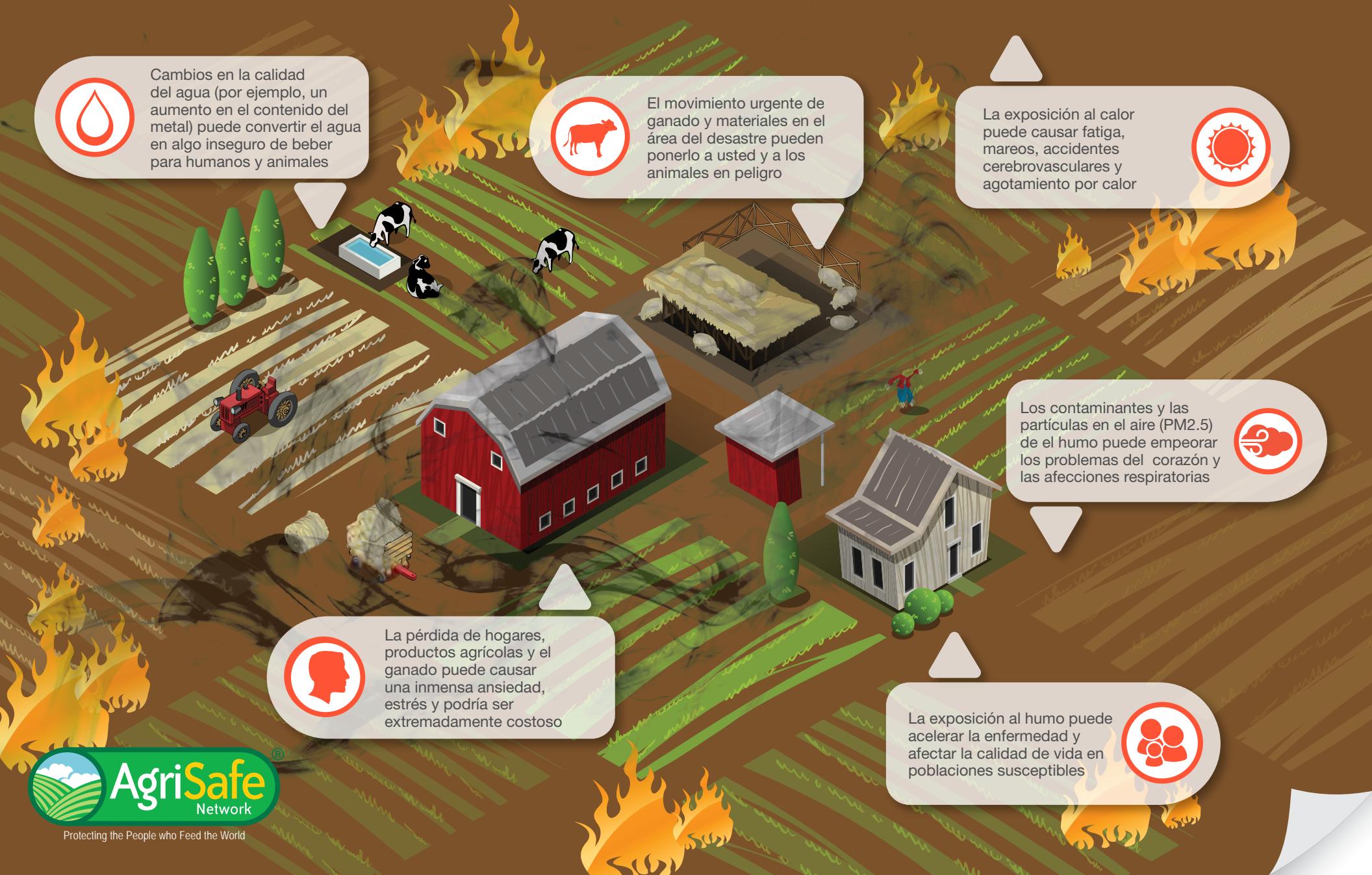


# AMENAZAS PARA LA SALUD EN CASO DE INCENDIOS

## FACTORES DE RIESGO PARA AGRICULTORES Y GANADEROS



# FACTORES DE RIESGO

## ESTRÉS RESPIRATORIO

Durante los incendios forestales la calidad del aire se vuelve drásticamente más tóxica debido al humo de la quema de materiales y productos químicos. Las partículas en el aire conocidas como PM2.5 pueden ser inhaladas y llegar al sistema respiratorio afectando el pulmón inhibidor del tracto y las funciones cardiovasculares.



## ENFERMEDADES DEBIDO AL EXCESO DE CALOR

La recuperación después de un desastre es físicamente extenuante, especialmente en altas temperaturas. La exposición a un calor intenso puede causar enfermedades. Algunos síntomas son: sed excesiva, debilidad, dolor de cabeza, pérdida de conciencia, náuseas y vómitos, calambres musculares y mareo.



## ESTRÉS

Después de un desastre natural, hay una carga de estrés mayor debido a las circunstancias vividas, además del estrés propio de la granja y las operaciones de la finca. Los desastres naturales como los incendios forestales pueden traer más estrés y ansiedad. Se puede desarrollar depresión, ansiedad general y sufrir de un estrés post traumático.



## LOS HUMANOS Y LOS ANIMALES

El ganado al sentir un incendio forestal puede enojarse, ser agresivo y entrar en pánico. Reubicarlos debe ser con cuidado y planeado para limitar las lesiones en los animales huyendo del fuego. El ganado fallecido puede albergar y transmitir enfermedades zoonóticas; es importante seguir las pautas para prevenir la propagación de enfermedades



## LA CALIDAD DEL AGUA

La calidad del agua puede ser afectada debido a materiales y productos químicos que fueron expuestos al fuego. Los retardantes de fuego, pesticidas, y material orgánico puede hacer que el agua debajo de la tierra no sea apto para humanos o uso animal.



## RIESGOS INDIVIDUALES

El humo de los incendios forestales puede afectar la calidad del aire siendo peligroso para ciertas poblaciones: Los adultos mayores son más susceptibles a sufrir enfermedades del pulmón y del corazón. Los niños con un desarrollo respiratorio pueden enfermar. Las mujeres embarazadas pueden tener hijos con problemas adversos



## CONSEJOS DE PREVENCIÓN

- Utilice solamente mascarillas que se ajusten correctamente a la cara (N95 o mejores)
- Mantenga a los niños y adultos mayores en lugares cerrados lejos del humo, ellos son los más afectados

- Descanse lo más que pueda y tome mucha agua
- Vista con ropa clara y no muy pesada
- Escuche a su cuerpo, identifique señales de golpes de calor
- Descanse en áreas con aire puro y manténgase hidratado
- Entienda las señales y los síntomas

- Sea pro activo, reconozca si presenta síntomas de depresión, ansiedad o estrés
- Conozca sus recursos locales a donde pueda acudir por ayuda
- Duerma bien (7-8 horas) es fundamental para recuperarse

- Decida si los animales pueden ser refugiados o deben ser rebicados
- Tenga un plan de reubicación para evitar estrés y confusión
- Marque el ganado como última opción
- Siga las guías del estado en caso de tener animales muertos

- Pruebe el agua
- Revise los conductos del agua
- Desinfecte los pozos
- Siga los consejos del departamento de salud a la hora de beber agua

- Use los respiradores correctos (mascarillas N95 o mejores)
- Mantenga a los niños y adultos mayores en lugares seguros ya que ellos son los más afectados
- Siga las instrucciones del personal de salud

## HOJAS INFORMATIVAS

[Partículas de humo de incendios forestales](#)

[Golpes de calor](#)

[Salud Mental](#)

[Incendios forestales y enfermedades zoonóticas del ganado](#)

[Incendios forestales y calidad del agua](#)

[Recurso de los CDC sobre incendios forestales](#)

\*La lista de factores de riesgo no es exhaustiva. Por ejemplo, otros riesgos incluyen electrocución, respiración, caídas y daños estructurales.

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE: [AGRISAFE.ORG/WILDFIRE](http://AGRISAFE.ORG/WILDFIRE)